「気になる健診」始めました！

気になるところだけを
¥1,000円で
簡・単・健・診

「健康だ」と思っていても、不安を持っていませんか？
私たちは自分が不健康であると知ることが怖いのです。
しかし、恐れているだけでは解決になりません。
そこで、誰でも気軽に簡単に出来る「気になる健診」を始めました。

まずはチェック！　してみて下さい。
下記の項目に当てはまったり気になることはありませんか？

太り気味でｺﾚｽﾃﾛｰﾙ値が気になる…

□肥満体である
□魚より肉が好きである
□揚げ物や炒め物をよく食べる
□外食が多い
□家族に「高脂血症」の人がいる

→

高 脂 血 症	
HDLｺﾚｽﾃﾛｰﾙ	★
LDLｺﾚｽﾃﾛｰﾙ	★
中性脂肪(TG)	★

★印は血液検査となります

お菓子やジュースの間食が多く血糖値が気になる･･･

□甘いものが好きである
□よく喉が渇く
□定期的な運動をしていない
□美食家である
□家族に「糖尿病」の人がいる

→

糖　尿　病	
血糖	★
検尿	

アルコールを飲む機会が多く肝臓病が気になる･･･

□疲れがとれない
□ほぼ毎日飲酒している
□食欲がない
□体がかゆいことがたびたびある
□家族に「肝機能障害」の人がいる

→

肝機能障害	
GOT(AST)	★
GPT(ALT)	★
γ-GTP	★

めまいや息切れが気になる･･･

□よく立ちくらみを起こす
□寝起きが悪い
□便が黒い
□顔色が悪いと言われたことがある
□偏食である

→

貧　　血	
血液一般	★
血清鉄(Fe)	★

カルシウム不足で骨密度が気になる･･･

□屋外に出て体を動かすことが少ない
□牛乳、チーズ、ヨーグルトなどの乳製品をあまり食べない
　（飲まない）
□納豆、豆腐などの大豆製品をあまり食べない
□ダイエットをしたことがある
□ステロイド剤を内服していた

→

骨 粗 鬆 症
骨塩定量測定

（※X線検査）

いずれの検査も簡単な採血、又はX線検査をするだけで1,000円で受けられます。
検査結果は後日郵送にてお知らせすることも可能です。

健康についての不安を無くすことは
心と体の健康にとって大切なことです。
心身ともに健康になって楽しい毎日を送りましょう。

岡山市南区妹尾１８７８番地
医療法人　洋友会　中島病院
院長　中島祐一
お問い合わせ：086(282)0218
URL:http://www.nakashima-hp.or.jp